

## **Alergeny – informace**

Vážení strávníci,

dne 13. prosince 2014 vstupuje v platnost Nařízení Evropského Parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011 ze dne 25. října 2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům, které ukládá povinnost stravovacích provozů uvádět alergenů obsažené v nabízených pokrmech. Alergeny se rozumí potraviny uvedené v Příloze II Nařízení 1169/2011 (viz. tabulka alergenů 1-14). Nařízení ukládá povinnost vyznačit u nebalených potravin a pokrmů na viditelném místě písemný výčet stanovených alergenů obsažených v nabízených pokrmech a nápojích. Tyto alergenů budeme uvádět přímo v jídelníčku číselným výčtem alergenů obsažených v pokrmech. Seznam alergenů je vyvěšen na nástěnce ŠJ a na dotaz Vám budou informace poskytnuty u vedoucí ŠJ nebo kuchařky u výdejního okénka.

Alergeny jsou látky z potravin, rostlin, nebo zvířat, které vyvolávají přehnanou reakci imunitního systému tzv. alergii či alergickou reakci. Alergie je porucha imunity, kdy stav přecitlivělosti člověka na určitou látku, která je běžně neškodná, působí negativně na organismus. Její podstatou je porucha řízení imunitního systému, která vede k nadměrným reakcím. Alergenem pro člověka může být prach, pyl, kosmetické přípravky, zvířecí chlupy, roztoči, ale i nejběžnější potraviny. A právě potravinové alergenů dnes považují za ty nejdůležitější. K nejčastěji se vyskytujícím potravinovým alergenům patří bílkoviny kravského mléka, slepičích vajec, lepku a sóji a další.

U zdravého člověka, jsou všechny tyto uvedené alergenů naprosto neškodné. Naopak, některé jsou pro zdraví velmi prospěšné, jako je např. mléko a výrobky z nich, celer, ryby, sója, skořápkové plody apod. Pouze u osob přecitlivělých na uvedené látky dochází k nadměrným reakcím.

Petra Junková

Vedoucí školní jídelny

Příklady alergenů jsou k nahlédnutí na přiloženém letáku.

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

## 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



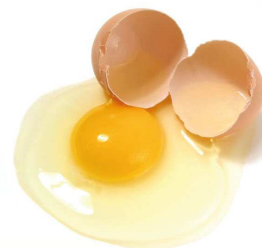
## 2 KORÝŠI

a výrobky z nich



## 3 VEJCE

a výrobky z nich



## 4 RYBY

a výrobky z nich



## 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



## 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



## 7 MLÉKO

a výrobky z něj



## 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



## 9 CELER

a výrobky z něj



## 10 HOŘČICE

a výrobky z ní



## 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



## 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>

## 13 VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj

## 14 MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

